

60+

AZ ÉLETKÉPEK
MAGAZIN MELLÉKLETE
NEM CSAK
SZÉPKORÚAKNAK

Gondozó Ház:
újabb korlátozások

Búcsú a Mestertől

Szépkorúan tudatos
mindennapok

2020. IX. 17.
VIII. ÉVFOLYAM
10. SZÁM

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Gondozó Ház: kijárási és látogatási tilalom

A tisztiorvosi rendelkezés a XV. kerületi intézményt is érinti.

Az Országos Tisztifőorvos Kásler Miklós miniszter jóváhagyásával 2020. szeptember 7-én korlátozásokat léptetett életbe a Magyarország területén működő összes, szakosított ellátást nyújtó szociális intézmény vonatkozásában.

Ez azt jelenti, hogy a Gondozó Ház vonatkozásában kijárási és látogatási tilalom lépett

életbe – közölte a XV. kerületi Operatív Törzs vezetőjeként Cserdiné Németh Angéla polgármester.

A Nyugdíjsház egyelőre nem lesz lezárva,

de látogatókat 2020. szeptember 12-től – visszavonásig – nem lehet fogadni az épületben, figyelemmel a fentiekre.

Cs. B.

Korlátozás a kórházakban is

Müller Cecília országos tisztifőorvos teljes körű, az ország összes egészségügyi, fekvőbeteg-ellátást nyújtó intézményére vonatkozóan látogatási tilalmat rendelt el. Az intézkedés vonatkozik a közfinanszírozott és a magánellátókra is – közölte a Nemzeti Népegészségügyi Központ.

Változás a kerületi szakrendelésekben

Elővigyázatosságból, miután az érintett orvosok kontaktjai között a koronavíruseszt pozitív eredményt hozott, a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény egyes szakrendeléseit szeptember 11-től ideiglenesen megváltoznak. Az intézmény orvosai, munkatársai között nem fedezték fel a megbetegedést.

Az önkormányzat saját költségén folyamatosan biztosítja az egészségügyi

dolgozók tesztelését. Ez az állam feladata lenne, a mostani esetek is azt a véleményt erősítik, hogy szükség lenne a tesztelés további kiterjesztésére.

Az érintett rendelések:

Gégészet: dr. Rohr Petra rendelése várhatóan 2 hétig szünetel

Ideggyógyászat: dr. Polák Noémi rendelése várhatóan 2 hétig szünetel

Kardiológia: dr. Wallner Éva rendelése várhatóan 1 hétig szünetel

Nőgyógyászat: az összes rendelés várhatóan 2 hétig szünetel

Szemészet: dr. Melegh Györgyi rendelése várhatóan 2 hétig szünetel

Kéri a lakosságot, hogy figyelje a szakrendelő honlapját – www.xv-euint.hu –, ahol minden információt naprakészen megtalálnak a szakrendelésekről.

Az önkormányzat továbbra is nyomatékosan kéri a XV. kerületben élőket, hogy a járvány megelőzése érdekében az alapvető szabályokat – helyes maszkviselés, zárt térben, tömegközlekedésen, távolságtartás, valamint rendszeres kézmosás – fokozottan tartsák be! A gyors intézkedések csak a lakosság fegyelmezett együttműködése mellett hozhatják el a járványhelyzet enyhülését!



WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ BUDAPEST, IV. kerület

Árpád út 70.

(Újpesti Áruház bejáratánál)

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

Az akció 2020. 10. 16-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Búcsú a Mestertől

Hosszan tartó, súlyos betegség után, augusztus 8-án 74 éves korában elhunyt a magyar röplabdásport kiemelkedő alakja, Kasziba István hétszeres bajnok röplabdaedző, a magyar női válogatott korábbi szövetségi kapitánya. A Rákospalotán élt szakembert a kerületi és a magyar sportélet is gyászolja.

Kasziba István a 1960-as, '70-es években a Baja, a Budapesti Spartacus, a Budapesti Honvéd és az MTK játékosa volt. Legsikeresebb időszakát a Honvédnál töltötte, amit két-két bajnoki ezüst- és bronzérem, illetve három Magyar Népköztársasági Kupa-ezüst is bizonyít.

A Honvédból került a válogatottba, és honvédosként 28 alkalommal húzhatta magára a címeres mezt. Az 1979–80-as szezonban játékosként már az MTK felnőttcsapatát edzette. Innen még átkerült a Spari férficsapatához, ám pályafutásában a nagy áttörést – a nők edzését – dr. Kotsis Attiláné hozta meg. A Prima Primissima díjas legendás edző ugyanis Kasziba Istvánt másodedzőként maga mellé vette, és ez az edzőpáros a '80-as évek első felében a magyar női röplabda-válogatottat a világ legjobbjai közé vezette.

Egyértelmű volt, hogy miután Gabi néni lemondott a válogatott irányításáról, a stafétabotot edzőtársra, Kasziba István vegye át. A rákospalotai szakember kétszer, 1985–88-ig és 1991-ben volt a válogatott szövetségi kapitánya. A női válogatott 1987-es Európa-bajnoki 10. helyét az elmúlt 33 évben egyetlen magyar edzőnek sem sikerült túlszárnyalnia.

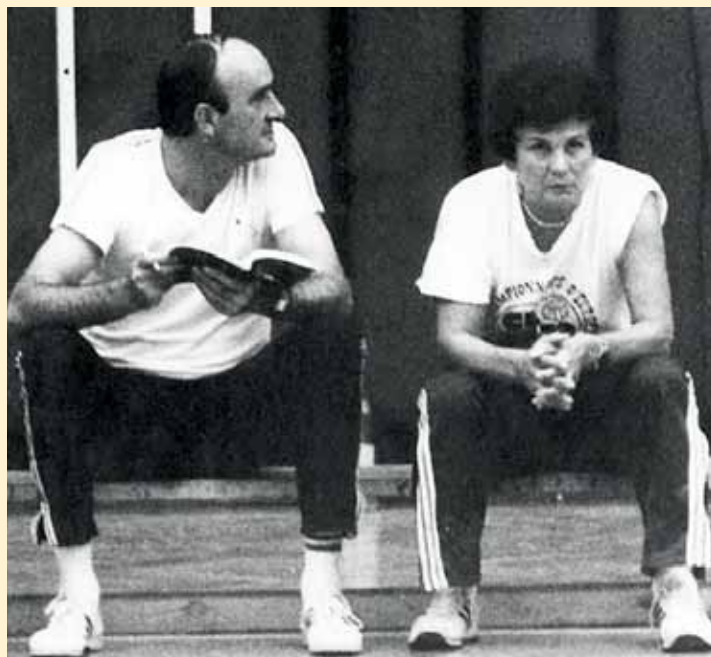
Legnagyobb sikerét azonban az



egri női csapattal produkálta, amelyvel négy bajnoki címet, három Magyar-kupát és két Interligát nyert, a BEK-ben pedig a negyeddöntőig jutott. Kasziba István pályafutása során edzősködött, és sikereket ért el Katarban, illetve itthon, a Vértes Volánnál is. Utolsó állomáshelye a BSE volt.

2009-ben a városmajori junior női csapat edzője volt. Egy februári napon nagy hó lepte el Rákospalotát. Kasziba István lapátot ragadva az utcára sietett, ám néhány mozdulatot követően nagy roppanást hallott és érzett. Mint kiderült, összeroppant a hátában a kilences csigolyája. Gerincklinika, műtét, tolószék következett.

Az orvosi vizsgálatok pedig igazolták a gyanút, a csigolya összeroppadását egy agresszív vérrák, a myeloma multiplex okozta. Kasziba István inentől kezdve nem a Városmajor utcai edzőterembe, hanem a szomszédos



Kasziba István és Dr. Kotsis Attiláné, Gabi néni

Kékgolyó utcai onkológiai klinikára járt kezelésekre.

Az orvosok összejtterápiát alkalmaztak, amely eredményesnek bizonyult. Olyannyira, hogy 2010-re Kasziba István már tünetmentesnek bizonyult. Ám a betegség megtörte és megviselte, mert az elmúlt tíz év Kasziba Istvánja már nem az az ember volt, aki a '90-es években Torma Ágiékat Európa legjobbjai közé vezette. Talán ez volt annak is az oka, hogy még életében nem tudtunk interjút készíteni vele.

Néha ugyan fel-felbukkant egy-

egy rangosabb röplabdaeseményen, ám a sportág visszaeséséről alkotott véleményét már nem akarta hangoztatni. Inkább magában és otthon tartotta azt. Ráadásul néhány év szünetet követően a rákkal vívott harca ismét minden energiáját felemésztette, amely harc egészen ez év augusztus 8-ig tartott.

Kasziba István akkor végleg feladta a 12 éves küzdelmet. Mi pedig csak annyit mondhatunk, személyében nemcsak egy nagy edzőt, hanem egy nagy harcost is veszítettünk.

R. T.

Háziorvosunkra emlékezünk

Dr. Firon Bendegúz (1938. 02. 06.) 2020. augusztus 22. napján hosszan tartó, súlyos betegségben elhunyt. Firon doktor felnőtt háziorvosként 1972. 05. 01. napjától, először mint közalkalmazott, majd 1997-től vállalkozó orvosként szolgálta a XV. kerületi lakosságot. Betegsége ideje alatt is aktívan dolgozott, gyógyította a hozzá forduló betegeket. Szigorú, de emberséges magatartása és szakértelme miatt betegei szerették, tisztelték. A képviselő-testület tagjai együttérzésüket és részvételüket fejezték ki a gyászoló családnak.

Szépkorúan tudatos mindennapok

Felkészülés az aktív időskorra című Erasmus+ projektben kerületünk karöltve együtt működik Alsómocsoláddal, Norvégiával és Szlovéniával. Az elkészült tananyagokat a partnerek nemcsak bemutatják egymásnak, hanem disszeminációs programon meg is osztják a jó gyakorlatokat egymás között, melynek második állomását augusztus végén a polgármesterei hivatalokban tartották.

A résztvevőket Cserdiné Németh Angéla polgármester köszöntötte, majd Reiszné Naszádi Magdolna a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetője ismertette a programot. Ezt követően Dr. Kovács Dezső szakmai vezető bemutatta a projektet. Az S.O.S. demencia – Együttműködés az Alzheimer és a Demencia ellen címmel készült tananyagot pedig a szerző, Katonáné Jordáki Ildikó



FORRÁS: BPIXVHU

nulásról szól és különös figyelmet fordít a korosztály egyéni tanulási jellemzőire.

A második példát, jó gyakorlatokat és útmutatást kínál az önkéntességhez. A közösségi tevékenységek, a különböző nemzedékekkel való találkozás ugyanis az egyik legjobb módja a magány és depresszió elleni küzdelemnek. Míg a harmadik az időskori egészséges életmód fenntartásáról, a hasznos szabadidős tevékenységek bemutatásáról és az időskori táplálkozásról szól. A negyedik modul pedig arról, hogy mi a teendő, ha kiderül, hogy egy családtag Alzheimer-kórral vagy demenciával küzd.

Az előadást követően a résztvevők kérdéseket tehettek fel a témával és az ismeretekkel kapcsolatban. A tananyagok megtalálhatóak az önkormányzat honlapján (bpxv.hu).

B. I.

szemléltette. A munkaterv célja, hogy tudatosan készítse fel a generációkat az aktív időskodásra nem formális tanulási eszközök alkalmazásával. A módszerek ugyanis nagyon különbözőek országok, régiók, társadalmi csoportok és egyének között.

A projekt négy nagy modulból álló tananyagot foglal magába különböző generációk, társadalmi csoportok, illetve egyének számára, mely megfelelő tudást biztosít a megváltozott élethelyzetbe került időskodó embereknek. Az első modul az időskori informatika-

Építőanyag és Malaky tüzelőanyag

1152 Budapest XV., Rákos út 173.
Telefon/fax: 308-0052, 306-9338
E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag, az acryl tömitőtől...
...a zsaluköig, A-tól Zs-ig a multiknál olcsóbban

www.malaky.hu

MENEFRISZ
TÉMETKEZÉS

Teljes körű ügyintézés telefonon és online is
+36 30 232 8383

Irodánk:
1156 Bp., Kontyfa utca 8/b
közvetlenül az Újpalotai Vásárcsarnok melletti sétálóutcában
H-P: 8:00-15:00
www.menefrisztemetkezes.hu

KHP Budapest Kft.
www.khp.hu
Krepler István
30 932 3853

Jó weboldallal a csúcsra

- ◆ vevőmágnes honlap
- ◆ ütős grafika
- ◆ jövedelmező webáruház
- ◆ könnyen módosítható tartalom
- ◆ keresőbarát megoldások

LEGYEN MINDIG PERCRE KÉSZ!

Töltse le az **XV Média** appot a Play Áruházból vagy az AppStore-ból, és értesüljön azonnal a kerület fontos eseményeiről!

- ✓ az app segítségével okostelefonján olvashatja a www.xvmedia.hu weboldal híreit
- ✓ a friss hírekről automatikus üzenetben értesül
- ✓ a nyomtatott változatnál hamarabb olvashatja az ÉLETképek magazint



ANDROID



IPHONE