

60+

AZ ÉLETKÉPEK
MAGAZIN MELLÉKLETE
NEM CSAK
SZÉPKORÚAKNAK

2020. VI. 11.
VIII. ÉVFOLYAM
6. SZÁM

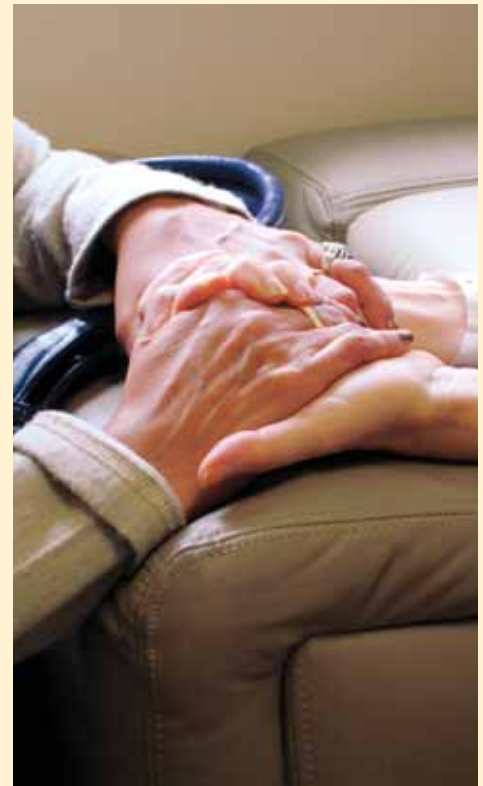
Enyhülnek
a korlátozások

A területi gondozás
élharcosai

Rövidfilmek
a demenciáról



ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Idősellátásban is enyhülnek a korlátozások

A koronavírus-járvány elleni védekezés első szakasza sikeresnek bizonyult, azonban a járványveszély nem múlt el, ezért továbbra is figyelniük kell egymásra, főként az idősebb korosztályra. A szigorú korlátozásokon ugyan fokozatosan lazít a kormány és az önkormányzat, az egészségünk érdekében azért jó pár óvintézkedést érdemes betartani.

– A XV. kerületi Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) online a honlapján és a közösségi oldalán folyamatosan közléseket

az aktuális információkat – tájékoztatta lapunkat Katonáné Jordáki Ildikó, a Területi Gondozás egységvezetője. Elmondta: az országos tisztifőorvos határozata értelmében a Gondozó Házban június 3-tól lehetővé vált a látogatási tilalom – megkötések melletti – részleges feloldása.

Ennek értelmében az aulában vagy az udvaron már találkozhatnak a hozzátartozók az ellátottakkal. Igaz, a gondozott csak saját ismerősével kerülhet 15 percnél tovább közvetlen kapcsolatba, más személyek esetében kötelező a 2 méteres védőtávolság

betartása. Ezenkívül egy ellátott egyszerre csak maximum két egészséges vendéget fogadhat, akiknek kötelező a kézfertőtlenítés és a szájmaszk használata!

A szociális ágazatban dolgozók a szolgáltatásokat az elmúlt 3 hónapban is próbálták a megszokott magas színvonalon elvégezni. Alkalmazkodva a kihívásokhoz szakmai prioritásokat határoztak meg, és virtuális térben is kiterjesztették a feladatköröket.

Június 20-án azonban véget érhet a különleges jogrend.

Béres Ildikó



WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, IV. kerület**

Árpád út 70.
(Újpesti Áruház bejáratánál)

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

Az akció 2020. 07. 10-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

A területi gondozás élharcosai

A Fővárosi Önkormányzat által indított Budapest hősei plakátkampányban az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) Területi Gondozás két, XV. kerületi gondozója, Takács Eszter és Tornynos Gabriella is szerepel.

Tornynos Gabriella a Területi Gondozás Arany János utcai telephelyén dolgozik gondozóként, az elmúlt időszokról őszintén nyilatkozott lapunknak.

– A munkám során olyan, 65 év feletti, idős emberekhez járok ki, akik vagy egyedül élnek, vagy a család kér az idős ellátásához segítséget. A gondozás az idős otthonában történik, és az elvégzett tevékenység mindig a beteg állapotától függ. Az ágyhoz kötött idős betegeknél elsődlegesen a higiénés szükségletek kielégítése a feladatomban, de van, akinél csak a gyógyszerek kiváltására, a háziorvossal való kapcsolattartásra, illetve a gyógyszerek adagolására kell koncentrálnom. Egy nap átlag 5-6 idős embert keresünk fel a kerületben, akiket nemcsak ellátunk, hanem beszélgetünk is velük. Az idősek számára sokszor a legnagyobb segítséget az jelenti, ha meghallgatjuk őket – mondta a szakember.

A koronavírus-járvány a szociális gondozóktól is nagyobb figyelmet követelt. A vírus ugyanis pont azt a korosztályt, a 65 év feletieket veszélyeztette, akikkel Gabriellának nap mint nap kapcsolatba kerülnek.

– Természetesen minden óvintézkedést megteszünk, szájmazskot és kesztyűt viselünk, fertőtlenítjük a kezünket. Napi feladatunkká vált az is, hogy megnyugtassuk a gondozottjainkat, mert a többségük látható módon félt a vírus következményeitől – fűzte hozzá Gabriella.



Tornynos Gabriella

Tornynos Gabriella 25 éve a kistarcsai Floór Ferenc kórház fül-orr-gégészeten kezdte egészségügyi pályafutását. Több műszakos nővéri munkáját azonban gyermeke születése miatt abba kellett hagynia. Így került át a XV. kerületbe, ahol 18 évvel ezelőtt szociális gondozóként látott munkához. A feladat és a környezet olyannyira megtetszett neki, hogy családjával 12 évvel ezelőtt Pestújhelyre költözött.

– Nagy öröm volt számomra, hogy a veze-

tőség többek között engem is jelölt a Budapest hősei kampányba. Amióta a plakátom látható a Rákos úti rendelő előtt, illetve, ha jól tudom, az 1-es villamos vonalán is, rengetegen gratuláltak nekem, és többen jelezték felém, hogy milyen nagy szükség van a munkánkra – mondta örömmel.

*

Takács Eszter az ESZI Területi Gondozás Klebelsberg Kunó utcai telephelyén dolgozik gondozó munkakörben. Életútjáról ő is szívesen beszélt.

– 18 éve foglalkozom szociális gondozással, ebből 8 évet a kerületben töltöttem el. Előtte 12 évig bentlakásos idősotthonban dolgoztam ápolóként, korábban pedig a Magyar Máltai Szeretetszolgálatnál mentőttem. Már fiatal koromban eldöntöttem, hogy vagy gyerekekkel, vagy idősekkel fogok majd foglalkozni. Aztán valahogy az élet az idősebbek irányába sodort. Ebben az is közrejátszott, hogy fiatalkoromban én is besegítettem az idős nagyszüleim ápolásába – jegyezte meg a gondozónő.

Takács Eszter naponta 5-6 beteg gondozását végzi. A legidősebb gondozottja egy 98 esztendősenéni.

– Nagyon örülök, hogy én is részese lehetek a Budapest hősei pályázatnak. Az egyik plakát pont a területemen, a Reketye utcai buszmegállóban látható. Érdekes magamat viszontlátni. Amióta kint van a plakát, rengeteg pozitív visszajelzést kapok, amelyek megerősítenek abban, hogy jó és fontos, amit csinálók – mondta szerényen Eszter.



Takács Eszter

Rövidfilmek a demenciáról

A XV. kerületi önkormányzat és a Csokonai Kulturális Központ jelíges pályázatot hirdet 35 év alatti fiatal magyar filmművészek számára 10-15 perces rövidfilm (kisjátékfilm) forgatókönyv készítésére, melynek mottója: **Idős-kori Demencia.**

Pályázni lehet eredeti és adaptációs tervvel vagy más pályázatra még be nem adott forgatókönyvvel. A forgatókönyv mellé referenciaművet beadását kérik. Az anonimitás megőrzése érdekében azt kérik, hogy a film stáblistáját takarják ki a pályázók.

A pályázatok elbírálására szakértő zsűrit kértek fel: dr. Menyhárt Miklós, Kollár István, Koltai Róbert, Gaál Ildikó, Rónai Egon, Gáti Oszkár személyében.

A pályázatra készített forgatókönyvet 5 példányban kell benyújtani. Minden példányon jól olvashatóan fel kell tüntetni a jelíget, a szerző neve és a mű címe nem szerepelhet a beadott pályaművön.

A pályázat beérkezési határideje: 2020. július 30. 18 óra.

Az elkészült forgatókönyvet postai úton az alábbi címre kell eljuttatni: Csokonai Kulturális Központ, 1153 Budapest, Eötvös utca 64-66.

A borítékon kívül a jelíge szerepeljen, de a

FOTÓ: XYMEDIA, NAGY BOTOND



forgatókönyvet tartalmazó dossziében lezárt borítékban kérik feltüntetni az alkotó nevét, címét, elérhetőségét.

Az 5 legjobb pályamű alkotóját 2020. augusztus közepén a zsűri beszélgetésre hívja, azután dönt, hogy mely forgatókönyvet/forgatókönyveket ítéli megvalósításra alkalmasnak.

A zsűri 2020. augusztus 22-én hozza meg döntését.

A zsűri által díjazott, megvalósításra javasolt forgatókönyv alapján (videotechnikával) készülő

film teljes gyártási költségét – külön szerződésben szabályozott keretek között és módon – a XV. kerületi önkormányzat a Csokonai Kulturális Központ közreműködésével biztosítja.

A forgatókönyv/forgatókönyvek alapján elkészült filmet/filmeket 2020. november 20-án az Anno Művészeti Hét keretében, a Rövidfilm Szemle nyitófilmjeként mutatják be.

A film elkészültének és leadásának határideje (végleges fényelt, hangkevert kópia): 2020. november 5. **C. S.**

NEM MINDEGY hogy
hova lép ki a karanténból



HUBAY GARDEN LAKÓPARK
új építésű lakások Rákospalotán

**AKÁR TÖBB MILLIÓ FORINT
KEDVEZMÉNY.**

Vásároljon **MOST**
akár teljesen online ügymenetben!

A kedvezmény nem vonatkozik minden lakástípusra és visszavonásig érvényes

www.hubaygarden.hu
+36 30 824 3505

